胃内視鏡検査の受け方

-これから内視鏡検査を受ける方へ-

黒川胃腸科外科クリニック

検査前　食事について

検査の前夜の夕食は夕方9時ごろまでに、いつもより少なめにとってください。

当日の朝は、何も食べないようにします。

検査前　準備について（1）

病院では胃をきれいにする薬を最初に飲みます。

次に、胃の緊張をとる注射をします。

検査前　準備について（2）

内視鏡（スコープ）を飲みやすくするために、咽喉の奥を麻酔します。

検査前　衣服について

体をしめつけるものは、できるだけはずして、リラックスしてください。

上着は脱ぎ、メガネや入歯をはずし、ベルトはゆるめます。

内視鏡検査

内視鏡（スコープ）はムリに飲み込もうとせず、医師の指示に従って軽い気持ちで飲み込みます。

咽喉を通ったら、ゆっくり静かに「腹式呼吸」をすると、検査は楽に受けられます。

全身の力を抜いてゆったりした気持ちで受けましょう。検査は数分間で終わります。

検査後　注意について

検査が終わっても、咽喉の麻酔は30分くらい残っています。すぐにうがいなどはしないでください。

自動車の運転をしばらく見合わせてください。

御案内終了のご挨拶

以上をもちまして、
胃内視鏡検査の御案内を終了させて頂きます。

リラックスしてお待ちください。